

Mariana García Quintana || Perfil Profesional

Moviendo corazones, cambiando mentes y transformando conductas. Estos son los objetivos de Mariana García Quintana, Licenciada en Psicología de la Universidad Iberoamericana y profesional destacada con maestría en Psicoterapia Gestalt, estudios en Psicología Profunda, cuatro certificaciones en Mind Body Medicine y una en Meditación y Psicoterapia por Harvard Medical School, además de 9 de 11 certificaciones en áreas de paternidad, adolescencia, y ciencia de las emociones en el Instituto Neufeld México.



Durante más de dos décadas, Mariana García Quintana ha trabajado con personas en su crecimiento y desarrollo personal y tiene uno de los perfiles más diversos y amplios entre los psicólogos en México. Ella se propone orientar a individuos, padres de familia, escuelas y a la sociedad en general para que actúen de una manera más adecuada frente a las diferencias en habilidades y talentos que genera la Alta Sensibilidad.

Su trabajo con la Alta Sensibilidad: un sistema neuro-sensorial distinto que se presenta en dos de cada diez personas, hombres y mujeres por igual es reconocido por la comunidad a través de su programa **Insight** en dónde busca crear consciencia sobre la diversidad que existe en el campo neurológico, convirtiéndola en unas de las psicoterapeutas más destacadas en áreas de educación para padres y psicoterapia individual para adultos.

Además de su experiencia en el campo de la psicoterapia y en la alta sensibilidad, se ha desarrollado en el mind-body medicine/mindfulness y el modelo evolutivo de crianza y educación Neufeld. Inspirada por su historia personal y por historias contadas por gente cercana a su alrededor se propuso encontrarle un sentido a los sentimientos de angustia y vergüenza que muchas personas sobrellevan.

Ofrece asesorías, psicoterapia, conferencias y capacitación sobre alta sensibilidad, el poder de la paternidad y temas relacionados con la ansiedad. Entre las más destacadas se encuentran sus cursos en el año 2016 sobre “La conexión Vital”, “Ayudando a nuestros hijos a madurar”, “Retos comunes en la infancia”, “Dando sentido al juego”, “Entendiendo la adolescencia”, “Adolescencia y Sexualidad”, “Entendiendo al niño alfa”, “Entendiendo la agresión” y “Entendiendo la disciplina” entre algunos otros. Además de sus pláticas en el colegio del Bosque y Monteverde en el año 2017. Y próximamente en el 2018 con los cursos “Entendiendo la sensibilidad y a la gente altamente sensible”, “La ciencia de las emociones”, “Entendiendo la ansiedad” y “Dando sentido a los meltdowns”.

Naturalmente empática y creativa la gran misión en la vida de Mariana es que las personas diagnosticadas con “trastornos neurológicos y/o del estado de ánimo” puedan descubrir sus

potencialidades y comprender que lo que sienten y la manera en la que actúan tiene un por qué y un para qué. Trabajo que continúa a diario no solo en sus cursos, terapias y publicaciones sino también como Blogger activa en su página www.marianagarcíaquintana.com.mx



Mariana García Quintana